



## Update maatregelen Corona en activiteiten juni 2020

# Godai Move(s) outdoor.

Ons team wil jullie eerst en vooral hartelijk bedanken. Onze heropstart van de praktijk met opgelegde maatregelen sinds 4 mei 2020 is vlot verlopen. En dat dankzij de consequente en nauwkeurige aanpak van onze therapeuten maar ook dankzij jullie die onze maatregelen strikt naleven!

Ook in juni blijven volgende maatregelen van kracht:

- handen ontsmetten bij aankomst
- wachten in onze openlucht wachtzaal
- eigen handdoek meebrengen
- dragen van mondkmaskers
- enkel de patiënt zelf wordt toegelaten tot onze praktijkruimtes

Onze agenda's worden zo opgesteld dat patiënten elkaar niet kruisen en er voldoende tijd is om onze behandelruimtes te ontsmetten en te laten ventileren. Om jullie beter te kunnen dienen en flexibeler te zijn gaat deze week ook onze 4<sup>o</sup> praktijkruimte terug open.

De activiteiten van Godai Move worden vanaf deze week deels terug fysiek opgestart. Zo zullen we, bij mooi weer, de rugschool en core stability buiten organiseren alsook onze eerste Yoga pop up. Alle andere lessen en bij slecht weer hliiven we ons aanbod geven via zoom

Waar wijven we ons dankbaar geven via zoom



POP up Godai Move(s) outdoor.

YOGA in openlucht onder leiding van Ber Raeymaeker

.wanneer: zondag 07/06/2020 10.00h -11.30h

waar: @ Godai Move ( ontvangst vanaf 9.45h)

kostprijs: 10 euro ter plaatse te betalen cash of bancontact

inschrijven: info@godai.be ( max 10 deelnemers)

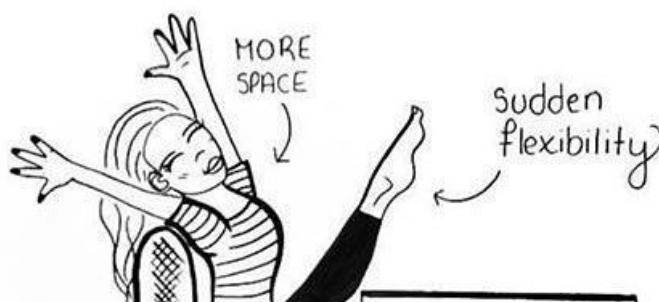
meebrengen: grote handdoek, water, dekentje

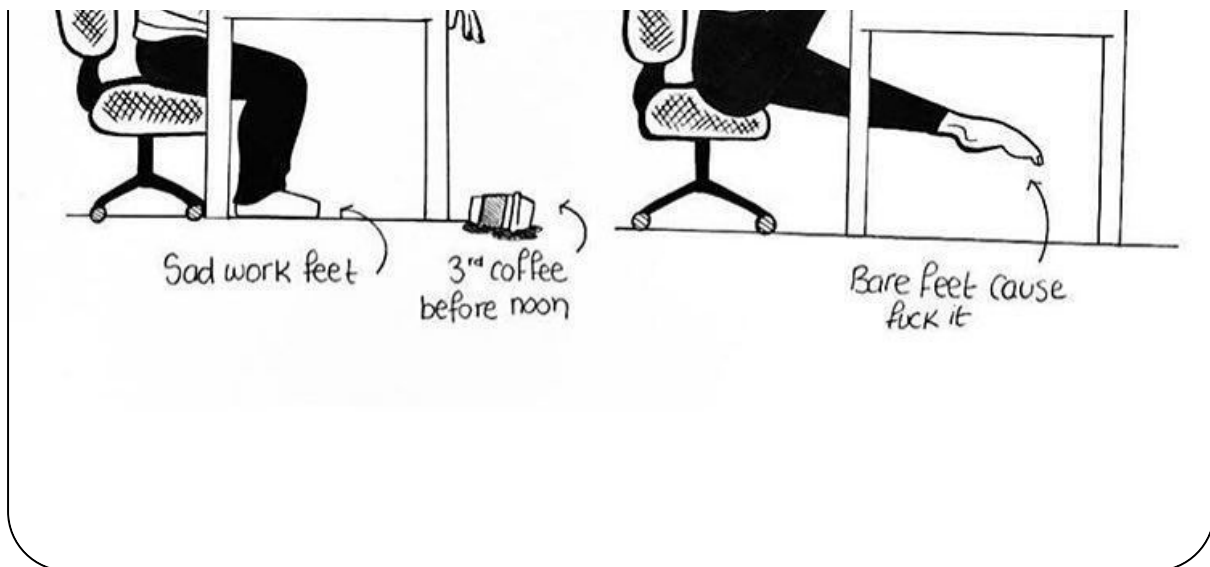
ps:afhankelijk van de weersvoorspellingen beslissen wij 48h op voorhand of de activiteit kan doorgaan.

**Before  
yoga**



**After  
yoga**




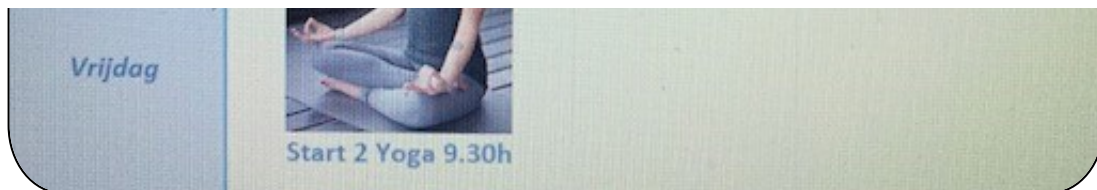


**NIEUW**

Start to Yoga online vanaf 05/06 iedere vrijdag 9.30h-10.30h

Inschrijven: [info@godai.be](mailto:info@godai.be)

			
	voormiddag	namiddag	avond
Maandag	 <p><b>Embodiment 9.30h</b></p>		 <p><b>Core Stability 19h</b></p>
Dinsdag			 <p><b>Rugschool 20h</b></p>
Woensdag			 <p><b>Embodiment 20h</b></p>
Donderdag	 <p><b>Senioren 9.30h</b></p>		 <p><b>Meditatie 20h</b></p>



Online aanbod juni 2020  
kostprijs: 8 euro/ les  
Inschrijvingen: info@godai.be



**“When you know how to breathe,  
the word ‘stress’ is not in your  
dictionary,”**

**" Als je weet hoe je moet ademen, staat het  
woord 'stress' niet in je woordenboek,"**

## **Bedankt voor je aankoop**

Premium herbruikbare gezichtsmaskers, wasbaar op 90°  
1 laagje filterende OEKO TEX gecertificeerd en 1 laagje filterende OEKO TEX-  
gecertificeerde viscose.

Eco, nog vriendelijker 😊

\*\* Limited edition \*\* nog steeds verkrijgbaar  
5 euro/stuk

**Inspireer jezelf en anderen om samen met  
bewustzijn te ademen**

**bewustzijn te ademen.**

## **Warme Groetjes Godai team**

---



---

*Copyright © 2020 Godai Move, All rights reserved.*

You are receiving this email because you opted in via our website.

**Our mailing address is:**

Godai Move  
Brusselsesteenweg 648  
gentbrugge 9050  
Belgium

Add us to your address book

Want to change how you receive these emails?

You can update your preferences or unsubscribe from this list.

